

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/28>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Sport je? Zo ja, wat doe je? (*Treiben Sie Sport? Wenn ja, was machen Sie?*)
2. Hoe neem je beweging op in je dagelijks leven? (*Wie integrierst du Sport in deinen Alltag?*)
3. Voel je je meestal moe of vol energie na het sporten? (*Fühlst du dich normalerweise müde oder voller Energie nach dem Sport?*)



.....

.....

.....

.....

Beispielsätze:

Ik doe elke dag yoga. Ik doe ook stretchoefeningen.

Ich mache jeden Tag Yoga. Ich mache auch Dehnübungen.

Ik hef drie keer per week gewichten in de sportschool. Ik vind het leuk omdat het me sterk laat voelen.

Ich hebe dreimal pro Woche Gewichte im Fitnessstudio. Ich mag es, weil es mich stark fühlen lässt.

Ik loop naar mijn kantoor in plaats van de auto te nemen.

Ich gehe zu Fuß zu meinem Büro, anstatt das Auto zu nehmen.

Ik heb een zwembad, dus zwem ik elke ochtend een half uur.

Ich habe ein Schwimmbad, deshalb schwimme ich jeden Morgen eine halbe Stunde.

Ik voel me altijd goed na het doen van wat voor soort oefening dan ook. Het geeft me energie.

Ich fühle mich immer gut, nachdem ich Sport gemacht habe. Es gibt mir Energie.

Ik voel me moe na het sporten. Meestal ga ik vroeg naar bed op zo'n dag.

Ich fühle mich nach dem Training müde. Normalerweise gehe ich an solch einem Tag früh ins Bett.

...

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/28>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Gesprek over bewegen en gezondheid

Bespreek met je partner waarom bewegen goed is voor je gezondheid.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Waarom sport je eigenlijk?

Warum treibst du eigentlich Sport?

Ik sport omdat het goed is voor mijn gezondheid.

Ich treibe Sport, weil es gut für meine Gesundheit ist.

Dat klopt, het helpt om stress te verminderen.

Das stimmt, es hilft, Stress zu reduzieren.

En je voelt je daarna altijd energiever.

Und danach fühlst du dich immer energiegeladener.

2. Dagelijkse beweegroutine bespreken

Vertel je gesprekspartner wat je elke dag doet om in beweging te blijven.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat doe jij om actief te blijven?

Was machst du, um aktiv zu bleiben?

Ik fiets elke dag naar mijn werk en 's avonds doe ik oefeningen thuis.

Ich fahre jeden Tag mit dem Fahrrad zur Arbeit und mache abends zu Hause Übungen.

Fietsen is een fijne manier om te bewegen.

Radfahren ist eine schöne Art, sich zu bewegen.

Ja, het is ook goed voor het milieu.

Ja, es ist auch gut für die Umwelt.

3. Sportvoorkeuren bespreken met een collega

Vraag je collega welke sport hij of zij leuk vindt en waarom.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke sport vind jij leuk om te doen?

Welchen Sport machst du gern?

Ik speel graag tennis, dat is intensief en leuk.

Ich spiele gerne Tennis, das ist intensiv und macht Spaß.

Speel je vaak tennis?

Spielst du oft Tennis?

Ja, meestal in het weekend met vrienden.

Ja, meistens am Wochenende mit Freunden.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/28>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik doe elke ochtend yoga | 1. voel ik me altijd sterk. |
| b. Zij tilt de gewichten op | 2. om gezond te leven. |
| c. Na het rennen | 3. om rustig te worden. |
| d. We volgen een vaste routine | 4. om haar kracht te trainen. |

Lösungen:

1. Ik doe elke ochtend yoga om rustig te worden. 2. Zij tilt de gewichten op om haar kracht te trainen. 3. Na het rennen voel ik me altijd sterk. 4. We volgen een vaste routine om gezond te leven.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/28>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sorteert de volgende woorden in twee groepen: woorden die te maken hebben met sportplekken en woorden die te maken hebben met lichaamsbeweging en oefeningen.

optillen, de krachttraining, de sportschool, de conditie, het zwembad, de oefeningen, rennen, de yogastudio

Sportplekken

.....

.....

.....

.....

Lichaamsbeweging en oefeningen

.....

.....

.....

.....

Lösungen:

1. Sportplekken: het zwembad, de sportschool, de yogastudio
Lichaamsbeweging en oefeningen: de conditie, de krachttraining, rennen, optillen, de oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/28>

Oefening 5: Tijdsuitdrukkingen (deze week, een tijd geleden, ...)

Instructie: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Vandaag, Een tijd geleden, deze week, een tijd geleden, gisteren, Gisteren

1. We trinden samen in het zwembad.
2. Ze liep een lange afstand.
3. deed ik mijn routine op het strand.
4. Ik heb elke dag getraind.
5. deed ik elke dag oefeningen.
6. We trinden extra hard voor het toernooi.
7. voelde ik me moe na de oefeningen.
8. doe ik mijn routine op het strand.

Lösungen:

1. deze week 2. gisteren 3. Vandaag 4. een tijd geleden 5. Een tijd geleden 6. deze week 7. Gisteren 8. Gisteren

