

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*Warst du jemals auf Diät oder bist es gerade jetzt?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Schauen Sie beim Einkaufen im Supermarkt normalerweise auf die Zutatenliste?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Würden Sie Ihre Essgewohnheiten als gesund oder eher ungesund beschreiben?*)

1



3



.....

.....

.....

.....

Beispielsätze:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

Ich habe noch nie eine Diät gemacht. Allerdings bin ich Vegetarier, daher esse ich kein Fleisch.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

Ich habe in der Vergangenheit einige Diäten ausprobiert, aber sie haben mir nicht gefallen. Jetzt versuche ich, aktiver zu sein.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

Ich schaue mir immer die Zutaten an. Ich überprüfe den Zucker und das Salz in den Lebensmitteln.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

Ich ernähre mich meistens sehr gesund, aber manchmal esse ich etwas Schokolade.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

Ich habe eine gute Balance zwischen ungesunder und gesunder Ernährung.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

Ich esse ziemlich ungesund. Ich werde bald eine Diät machen.

...

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Lunchpauze op kantoor

Voer een gesprek over gezonde lunches en jullie eetgewoontes.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat eet jij meestal tijdens de lunchpauze?

Was isst du meistens während der Mittagspause?

Ik neem meestal een salade die ik 's ochtends klaarmaak.

Ich nehme meistens einen Salat, den ich morgens zubereite.

Dat klinkt gezond! Eet je ook wel eens iets minder gezonds?

Das klingt gesund! Isst du auch manchmal etwas weniger Gesundes?

Ja, soms koop ik een broodje met veel saus, maar dat doe ik niet vaak.

Ja, manchmal kaufe ich ein Brötchen mit viel Soße, aber das mache ich nicht oft.

2. Gesprek in de winkel over boodschappen

Bespreek met je partner welke boodschappen je nodig hebt voor een gezond weekmenu.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke groenten wil je deze week kopen?

Welche Gemüse möchtest du diese Woche kaufen?

Ik wil spinazie kopen, dat veel ijzer bevat.

Ich möchte Spinat kaufen, der viel Eisen enthält.

En welk fruit neem je mee?

Und welches Obst nimmst du mit?

Ik neem appels, die lekker zijn als tussendoortje.

Ich nehme Äpfel, die als Snack lecker sind.

3. Een weekmenu plannen

Plan samen een weekmenu met gezonde gerechten en bespreek waarom ze gezond zijn.

Voorbeeldzinnen

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat wil je deze week eten als ontbijt?

Was möchtest du diese Woche zum Frühstück essen?

Ik wil yoghurt met granola, dat veel vezels bevat.

Ich möchte Joghurt mit Granola, das viele Ballaststoffe enthält.

En wat is een gezonde lunch volgens jou?

Und was ist deiner Meinung nach ein gesundes Mittagessen?

Een boterham die ik beleg met avocado en kipfilet.

Ein Butterbrot, das ich mit Avocado und Hähnchenfilet belege.

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik ben vegetariër | 1. voelt zich gezonder. |
| b. Het dieet dat ik volg | 2. en ik eet geen vlees. |
| c. Het tussendoortje dat ik neem | 3. is erg evenwichtig. |
| d. Wie elke dag sport | 4. is meestal een stuk fruit. |

Lösungen:

elke dag sport voelt zich gezonder.

1. Ik ben vegetariër en ik eet geen vlees. 2. Het dieet dat ik volg is erg evenwichtig. 3. Het tussendoortje dat ik neem is meestal een stuk fruit. 4. Wie

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sleep de woorden naar de categorie waar ze het beste bij passen: gezonde voeding of sport en beweging.

afvallen, hydrateren, de frisdrank, een sport beoefenen, het ingrediënt, gezond eten, het dieet, het tussendoortje, vegetarisch, zich wegen

Gezonde voeding

.....

.....

.....

.....

Sport en beweging

.....

.....

.....

.....

Lösungen:

1. Gezonde voeding: de frisdrank, gezond eten, het dieet, het ingrediënt, het tussendoortje, vegetarisch
Sport en beweging: afvallen, een sport beoefenen, hydrateren, zich wegen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

<https://niederlaendisch.colanguage.de/lehrplan/a2/25>

Oefening 5: Betrekkelijke voornaamwoorden (die, dat, wat, wie)

Instructie: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Wie, wat, die, dat

1. De vegetarische soep ik kookte was erg lekker.
2. Het tussendoortje ik at was een banaan.
3. Hij eet alles hij lekker vindt.
4. Ze is een persoon gezond eten belangrijk vindt.
5. Iets gezond is, is meestal ook lekker.
6. De mensen sporten, voelen zich fitter.
7. gezond leeft, voelt zich vaak beter.
8. Het frisdrankje zij bestelt, is ongezond.

Lösungen:

1. die 2. dat 3. wat 4. die 5. wat 6. die 7. Wie 8. dat

