

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Kurzgeschichte: Tagebuch – Arbeitsplatz wechseln?

🔊 <https://niederlaendisch.colanguage.de/kurzgeschichte/dagboek-veranderen-van-werk>

Reflectie in een dagboek over het dagelijkse werkleven. Tijd voor verandering?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.

Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.

Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.

Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.

Fit en actief voel ik mij al lang niet meer.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Reflexion in einem Tagebuch über den täglichen Arbeitsalltag. Zeit für eine Veränderung?

Jeden Morgen meditiere ich in Stille.

*Ich versuche, **ruhig** zu werden, aber es hilft nicht wirklich. Ich denke zu viel.*

*Nach dem Meditieren fühle ich mich noch immer **müde**.*

*Ich fahre mit dem Fahrrad zur Arbeit. Wenn ich ankomme, bin ich ganz **schweißgebadet**.*

In meiner Arbeit sitze ich viel. Mein Rücken tut jeden Tag ein bisschen mehr weh.

*Gegen Mittag habe ich Hunger und **Durst**, aber ich muss schnell essen und dann wieder weiter.*

*Zuhause **entspanne** ich mich, aber mein Kopf bleibt voll.*

Ich ruhe mich ein wenig auf dem Sofa aus, aber ich fühle mich erschöpft.

*Ich will nicht jeden Tag **Schmerzen** und Stress.*

***Fit** und aktiv fühle ich mich schon lange nicht mehr.*

Vielleicht sollte ich über einen anderen Job nachdenken.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Tagebuch – Job wechseln?

<https://niederlaendisch.colanguage.de/kurzgeschichte/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?
2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?
3. Hoe is jouw werkdruk?
4. Heb jij voldoende beweging en sport?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Tagebuch – Job wechseln?

<https://niederlaendisch.colanguage.de/kurzgeschichte/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Füllen Sie das richtige Wort ein.

moe, ontspan, dorst, pijn, bezweet, Fit

1. Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal
2. Ik wil niet elke dag en stress.
3. Na het mediteren voel ik mij nog steeds
4. Thuis ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.
5. Rond de middag heb ik honger en, maar ik moet snel eten en dan weer verder.
6. en actief voel ik mij al lang niet meer.

Lösungen:

1. bezweet 2. pijn 3. moe 4. ontspan 5. dorst 6. Fit