

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialog: Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

🔊 <https://niederlaendisch.colanguage.de/dialoge/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – collega, van de IT-afdeling – geven elkaar moed bij een kop koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt **zenuwachtig**. Onze baas geeft weer druk voor de deadline.

Sanne: Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt **boos**.

Jan : Nu wil zij plots de presentatie vrijdag al, en dat voor twaalf uur!

Sanne: Ik word er bijna **verdrietig** van. We werken al lang aan dit project. Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.

Jan : Inderdaad! Ze is altijd **blij** als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

Sanne: Helemaal! Je kan je werk niet goed doen met zo'n druk. Ik wil erom lachen, maar het is helemaal niet grappig.

Jan : En hoe **voel** je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet meer echt gelukkig. Ik krijg er een burn-out door.

Jan : Kom op! Dan ben ik mijn maatje kwijt. Neem je nog een koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, bedankt. Het is hier saai en grijs op dit kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : In elk geval, opletten of we worden kaal en dik door zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even praten met haar. Ze heeft het ook niet altijd **makkelijk** door die competitieve sfeer hier.

Jan – arbeitet in der Marketingabteilung – und Sanne – Kollegin, aus der IT-Abteilung – geben sich gegenseitig Mut bei einem Kaffee.

Jan : Poeh, Sanne, ich bin echt **nervös**. Unser Chef macht wieder Druck wegen der Deadline.

Sanne: Ja, ich fühle mich fast ängstlich wegen des ganzen Arbeitsdrucks. Der Chef versteht uns nicht mehr. Ich bin wirklich **wütend**.

Jan : Jetzt möchte sie plötzlich die Präsentation schon am Freitag, und das vor zwölf Uhr!

Sanne: Ich werde fast **traurig** davon. Wir arbeiten schon lange an diesem Projekt. Es scheint, als ob sie sich darüber freut.

Jan : In der Tat! Sie ist immer **froh**, wenn sie uns Arbeit geben kann, aber sie versteht den Arbeitsdruck nicht.

Sanne: Ganz genau! Man kann seine Arbeit nicht gut machen bei so einem Druck. Ich möchte darüber lachen, aber es ist überhaupt nicht lustig.

Jan : *Und wie **fühlst** du dich mit der Situation? Kannst du abends entspannen?*

*Ich bin alles andere als ruhig. Ich bin nervös und auch nicht mehr wirklich glücklich. Ich bekomme dadurch
Sanne: einen Burn-out.*

Jan : *Komm schon! Dann bin ich meinen Kumpel los. Nimm noch einen Kaffee und wir machen weiter!*

Sanne: *Haha, danke. Es ist hier langweilig und grau in diesem Büro, aber zum Glück habe ich dich!*

Jan : *Jedenfalls darauf achten, ob wir durch so viel Kaffee und Stress kahl und dick werden.*

*Vielleicht sollten wir mit ihr reden. Sie hat es auch nicht immer **einfach** wegen der wettbewerbsorientierten
Sanne: Atmosphäre hier.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

 <https://niederlaendisch.colanguage.de/dialoge/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?
2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?
3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?
4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

<https://niederlaendisch.colanguage.de/dialoge/koffietherapie>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Füllen Sie das richtige Wort ein.

zenuwachtig, verdrietig, voel, blij, boos

1. Poeh, Sanne, ik ben echt Onze baas geeft weer druk voor de deadline.
2. Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt
3. Ik word er bijna van. We werken al lang aan dit project. Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.
4. En hoe je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?
5. Inderdaad! Ze is altijd als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

Lösungen:

1. zenuwachtig 2. verdrietig 3. boos 4. voel 5. blij

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Gruppentherapie an der Kaffeemaschine

<https://niederlaendisch.colanguage.de/dialoge/koffietherapie>



Oefening 3:

Orden de tekst

Instructie: Nummeer de zinnen in de juiste volgorde en lees hardop voor.

12 Misschien moeten we even praten met haar. Ze heeft het ook niet altijd makkelijk door die competitieve sfeer hier.

... En hoe voel je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?

... Helemaal! Je kan je werk niet goed doen met zo'n druk. Ik wil erom lachen, maar het is helemaal niet grappig.

1 Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas geeft weer druk voor de deadline.

... Kom op! Dan ben ik mijn maatje kwijt. Neem je nog een koffie en we gaan door!

... Inderdaad! Ze is altijd blij als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

... Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet meer echt gelukkig. Ik krijg er een burn-out door.

... Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt boos.

... In elk geval, opletten of we worden kaal en dik door zoveel koffie en stress.

... Haha, bedankt. Het is hier saai en grijs op dit kantoor, maar
gelukkig heb ik jou!

... Ik word er bijna verdrietig van. We werken al lang aan dit project.
Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.

... Nu wil zij plots de presentatie vrijdag al, en dat voor twaalf uur!

Lösungen:

12, 7, 6, 1, 9, 5, 8, 2, 11, 10, 4, 3